



trofa
município



aquaplace
ACADEMIA MUNICIPAL DA TROFA

HORÁRIO ESTÚDIO 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
09H00 / 10H00	YOGA		YOGA 09H30/10H30		YOGA	PILATES
10H00 / 11H00		PILATES		PILATES		YOGA
12H00 / 13H00						
13H00 / 14h00		YOGA		YOGA	DANÇA DO VENTRE	
18H00 / 19H00	YOGA	DANCE KIDS 18H00/18H45 DANCE TEENS 18H45/19H30	AULA PARA GRÁVIDAS 18H30/19H30	DANCE KIDS 18H00/18H45 DANCE TEENS 18H45/19H30		
19H00 / 20H00	PILATES	YOGA 19H30/20H30		YOGA 19H30/20H30	AULA PARA GRÁVIDAS	
20H00 / 21H00	PILATES	DANÇA DO VENTRE 20H30/22H00	PILATES 20H30/21H30		PILATES	