

HORÁRIO SEMANAL - ESTÚDIO 3

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
09:00 / 11:00						Judo (Fernando Andrade)
10:30 / 11:30						
19:00/20:30	Judo 18:30/20:30 (Fernando Andrade)		Kickboxing (Luis Ferreira)		Kickboxing (Luis Ferreira)	
19:30 / 21:00		Karaté (Jorge Ferreira)		Karaté (Jorge Ferreira)		